



Hoy toca: Reseña de un Libro

Ficha técnica	
Autor	Alberto Luque Siles
Título	<i>Tetralogía: Batallas de una ambulancia (1-2-3-4)</i>
Género	Narrativa
Editorial	Grupo Editorial Círculo Rojo S.L.
Sinopsis	<p><i>A través de una narrativa humanista, que pone el foco en la persona más allá de su situación puntual como paciente, el autor nos desvela las claves de las diferentes competencias actitudinales que todo profesional de la salud debe de dominar: comunicación efectiva, escucha activa, empatía, asertividad, sentido del humor e incluso la música.</i></p> <p><i>No es un libro técnico; pero describe protocolos y técnicas sanitarias aplicados en casos reales por equipos de emergencias.</i></p> <p><i>Esta obra, no va dirigida a profesionales, pero su lectura, es útil, para formar en habilidades psicosociales, en modular el carácter, y cultivar la actitud, en establecer reglas de relaciones y emociones entre personas, aspectos de la competencia profesional sanitaria.</i></p> <p><i>Una obra que podrán disfrutar pacientes y profesionales, de experiencias reales, aportadas por profesionales sanitarios, de su día a día.</i></p>
Edición Año de publicación	Libro 1: 1ª edición – Febrero 2018 Libro 2: 1ª edición - Junio 2021 Libro 3: 1ª edición – Octubre 2020 Libro 4: 1ª edición – Octubre 2022
Opciones de acceso al libro:	Puede adquirirse directamente en la Web autor: https://albertols.com , o en el enlace: https://albertols.com/producto/tetralogia-batallas-de-una-ambulancia-1-2-3-y-4/ (importe medio de cada libro: 17€)
Descripción	La tetralogía consta de cuatro libros, con 127 capítulos independientes entre sí, que aluden a más de 200 intervenciones sanitarias. Hay 35 colaboradores sanitarios en la obra.



Biografía del autor

Alberto Luque Siles nació en Villanueva de Algaidas (Málaga), el 21 de julio de 1972, actualmente vive en Toledo. Es Diplomado en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería en Ceuta el año 1993, comenzó su andadura profesional en la Unidad de Hospitalización a domicilio. Este mismo año ingresa en Sanidad Militar y tras su paso por las distintas academias pasa destinado a la Escuela Central de Educación Física y posteriormente a la Academia de Infantería de Toledo, donde ejerce como docente durante 16 años.

Su paso por la FAS (Fuerzas militares sanitarias), le lleva a la antigua Yugoslavia y convivir con su postguerra más cruda.

Desde el año 2009 ejerce como enfermero de emergencias en la UVI móvil de Alcázar de San Juan. Su pasión por la emergencia le ha llevado a una continua formación y participación como ponente en múltiples charlas, cursos y congresos.

Reseña por Ricardo Delgado Sánchez.

Conozco a Alberto Luque, tanto en el ámbito profesional como personal y puedo confirmar que es un enfermero distinto, es una persona extraordinaria y en esta tetralogía, ha logrado plasmar, de manera distinta y especial, lo que un enfermero de emergencias vive, dentro de una UVI móvil, en cada una de sus guardias, junto a su equipo, equipo, que trata de manera distinta y especial.

“Al subir en esa ambulancia lo hago sin la coraza que a veces supone el uniforme. Sube Alberto persona, corazón incluido.” A. Luque.

Tengo la suerte, y digo suerte, de compartir profesión y desempeñarla, dentro de un Servicio de Emergencias, quizás por este motivo, logro entender y vivir de una manera única,

lo que sus capítulos transmiten y lo más especial, la forma de contarlos y escribirlos.

Algunos títulos del primer libro suenan así.....

- *Hoy he llorado y no me da vergüenza. Carta de un enfermero a un ángel.*
- *No quiero morir, no quiero morir, no quiero morir.*
- *Y se olvidó latir. Se olvidó de respirar.*

Alberto me ha dado la oportunidad de participar en su tetralogía y tener la suerte de expresar y exponer las vivencias vividas en algunos capítulos.



Los Servicios de Emergencias, llevan inherente, la adrenalina, la presión, los nervios, la tensión... en un trabajo, donde el objetivo, es salvaguardar el bien más preciado que tiene cada persona, que es su salud y su vida de manera directa, y por este motivo, hay que estar hecho de una pasta concreta, y Alberto, lo está.

No es fácil, contar, escribir, transmitir, las vivencias de algunos avisos vividos en las cientos de guardias que lleva realizadas, pero lo relevante, no es el aviso o el motivo, es la manera de escribirlo, donde logra una perfecta conjugación de la parte clínica (personal) y técnica, uniendo la parte emocional y humana, que hacen fundamentales cada uno de sus libros.

De manera indirecta, en cada capítulo, realiza una educación sanitaria, realiza una revisión sistemática de los cuidados que aportamos como enfermeros, de cada una de las técnicas, de cada uno de los procedimientos a seguir, pero cada capítulo, lleva unido la parte más humana de la

persona, una parte, en la que no nos hemos formado, una parte que no nos han enseñado ni en la carrera ni en la vida a tener, que es la educación, el respeto, la empatía, la escucha, la cercanía, la verdad, el consuelo,.....y estas habilidades, hacen de cada uno de los capítulos, un relato grande, donde el factor humano, donde una mirada, una palabra, un silencio, una caricia,... pueden llegar a ser la mejor medicina en muchas ocasiones.

La tetralogía de *Batallas de una Ambulancia* está compuesta de 127 capítulos de avisos reales, de situaciones vividas en primera persona por Alberto Luque, donde se narran más de 200 intervenciones en su UVI móvil junto a su equipo y donde logra transmitir al lector, de una manera perfecta, lo vivido como enfermero, lo vivido como persona y lo que recibe de pacientes, familiares y personas cercanas.

La temática está centrada en los problemas de salud, en muchas ocasiones, graves, que viven o perciben, personas anónimas.

Creo interesante destacar, el origen de esta obra, porque fue precisamente su experiencia como enfermero asistencial, con una paciente la que le hizo reflexionar, y querer exponer al público estas experiencias.

Hola Blanca, hace cuatro años.

Hola Blanca, ayer hizo cuatro años que te fuiste y no se me olvidó.

Ayer no lloré, ayer subí al cielo para estar más cerca de ti, subí al cielo y te escribí estas letras.

Tenía que contarte lo bonito que este año me trajo, de tu mano, de mano de tu padre este año fue un año para guardar en el corazón.

Hace 12 meses que te escribí por última vez y la vida me ha tratado con mano de terciopelo, tu mano detrás de cada momento ha cambiado mi vida.

Escribí un libro, un libro donde tú eres la protagonista, tú el ángel que inspiró cada palabra.

En ese libro te acompañan otros dos Ángeles, Marta y Gasparín. Elena la madre de Marta pone epílogo en memoria de su estrella. Gaspar pone palabras a su Gasparín, a su proyecto de buscar el para qué más allá del por qué. ¡Qué grandes son!

Búscalos allá en el cielo, léales esta carta, tu carta, su carta y disfruta de ellos. Cuéntales que no os olvidamos, que detrás de cada cosa que hace su madre, su padre se esconde un guiño a su memoria.

Quiero que sepas que fueron miles las personas que leyeron tu libro, tu historia, vieron tu video y se emocionaron, me emocionaron.

Quiero que sepas que aquella promesa que te hice a los pies de aquella cuna, aquella de nunca olvidarte la cumpleaños, día a día te recuerdo como a una hija diferente. Una que nunca fue mi hija y siempre será mucho más.

Quiero que sepas que aprendí, a acariciar en la despedida, a susurrar fuerza en la pelea, a hablar al inconsciente aprendí, de tu mano aprendí que el que sufre es mucho más que un paciente.

Quiero que sepas que hoy acompaño a la madre que me dio la vida en su lucha, vamos ganando y parte de tu fuerza está ahí a nuestro lado, por eso sé que ganaremos.

Quiero que sepas que aún no tuve fuerzas para visitar a tu padre, de darle ese abrazo y decirle lo mucho que me enseñó aquella noche en aquel cuartito rosa, este año será ese abrazo, te lo prometo, me lo prometo.

Quiero que sepas que ahora sí, ahora vuelvo a llorar y no son lágrimas de pena, lágrimas de alegría recorren mi mejilla y me vuelve a no dar vergüenza reconocer que simplemente soy humano, que tu recuerdo me hizo llorar delante de cientos de personas, me sigue sin dar vergüenza llorar.

Blanca, por mucho que tu recuerdo me llene, daría lo que fuese por abrazarte y darte otro beso, uno de enfermero a niña de 5 añitos que juega feliz en ese parque.

Me despido hasta el año que viene no sin darte los cientos y cientos de besos que me dieron para ti. Personas que encontraron motivos para seguir, para buscar el para qué más allá de esos porqués de dolor.

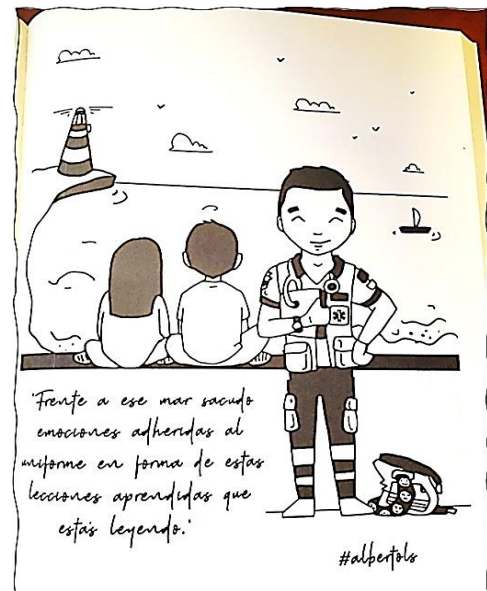
Nos deberemos muchos besos, muchos abrazos el día que mi corazón se rompa, quizá en algún cuartito rosa.

DEP Blanca 03/08/2014

(A vosotros Ángeles, a vosotros, a vosotras, padres y madres de ángeles).

Alberto Luque.

Sin ninguna duda, Alberto Luque, ha logrado escribir de una manera que proyecta la historia hasta conectar, y es, que contar verdaderas historias vividas en primera persona, lejos del ruido, de lo llamativo, de la provocación, no es tarea fácil, pero él hace que lo veamos, que lo toquemos, que lo sintamos...



Recomiendo sus libros, no solo al personal sanitario, sino a todo lector que decida parar por un momento, y atreverse a leer algo distinto, algo que le hará cambiar la percepción de momento difíciles y duros y llegar a entender, la magia de nuestra profesión, que es cuidar de las personas.

Ricardo Delgado Sánchez

Autor de la reseña: **Ricardo Delgado Sánchez**

Enfermero de Urgencias y Emergencias, actualmente, Responsable de Equipos de Enfermería de la Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario (GUETS) del SESCAM en Castilla-La Mancha.

Toda mi trayectoria profesional ha estado y está ligada a los Servicios de Emergencias, trabajando en los Servicios de Salud de Extremadura, Castilla y León, y, desde el año 2015 en Castilla-La Mancha.

Amplia formación en urgencias y emergencias, participación en eventos científicos nacionales e internacional, autor de múltiples capítulos y libros y con una extensa participación en jornadas y congresos.

Miembro de la Junta Directiva y Secretaría de Emergencias de la SEMES.

SubDirector de RINVEMER (Red de Investigación en Emergencias Prehospitalarias) de la SEMES.

Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la SEMES.

Formo parte del Consejo Editorial de REUE (Revista Española de Urgencias y Emergencias) de la SEMES.

