



Navegando los Desafíos de la Enfermería Militar: Dos Años en la Especialidad de Urgencias y Emergencias en Operaciones

Artículo de Opinión por Jorge Cereza Plaza¹

Palabras clave

Enfermería militar, Formación especializada, Urgencias y emergencias en operaciones, Evacuación aérea, Pacientes politraumatizados, Innovación y tecnología en enfermería militar, Telemedicina en operaciones militares

Resumen

Este relato longitudinal detalla la formación del residente en enfermería de urgencias y emergencias en operaciones durante un periodo de dos años. Iniciando en el servicio de urgencias del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, la narrativa abarca diversas rotaciones, como cuidados intensivos, unidades militares y experiencias únicas como evacuaciones aéreas. La exposición a casos críticos, como pacientes politraumatizados, quemados y materno-infantiles, resalta la versatilidad requerida en este campo especializado. La conexión con unidades pioneras y la aplicación de tecnologías avanzadas, como la telemedicina, subrayan la importancia de mantenerse a la vanguardia de la atención sanitaria en emergencias. La conclusión destaca la formación integral del residente, resaltando la necesidad de una preparación actualizada y adaptable en la enfermería militar para abordar desafíos complejos de manera eficaz.

Este relato longitudinal detalla mi formación como residente en enfermería de urgencias y emergencias en operaciones durante un periodo de dos años. Iniciando en el servicio de urgencias del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, la narrativa abarca mis diversas rotaciones, como cuidados intensivos, unidades militares y experiencias únicas como evacuaciones aéreas. La exposición a casos críticos, como pacientes politraumatizados, quemados y materno-infantiles, resalta la versatilidad requerida en este campo especializado. La conclusión destaca mi formación integral como residente, resaltando la necesidad de una preparación actualizada y adaptable en la enfermería militar para abordar desafíos complejos de manera eficaz.

Introducción

En el complejo campo de la enfermería de urgencias y emergencias en operaciones, la formación y la experiencia adquieren dimensiones críticas para abordar desafíos en entornos dinámicos y a menudo adversos. Este artículo de opinión ofrezco un análisis reflexivo y documentado sobre la evolución formativa de esta especialidad, revelando los pilares esenciales que sustentan la competencia y la versatilidad requeridas para proporcionar atención de calidad. Desde el servicio de urgencias hasta unidades militares especializadas, el relato desvela no solo las experiencias encontradas, sino también los conocimientos adquiridos y las habilidades desarrolladas a lo largo de dos años de residencia. Durante los dos años de residencia se vislumbra una visión profunda de la enfermería militar moderna y su papel crucial en la atención a pacientes críticos en contextos desafiantes.

Argumentario

En este relato, me sumerjo en mi especialización en enfermería de urgencias y emergencias en operaciones,

trazando mi recorrido desde el punto de partida, el servicio de urgencias del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Este inicio marcó un impactante encuentro con la realidad, donde me reintegré al cuidado de pacientes afectados por patologías urgentes, esto fue una vuelta a mis inicios en la enfermería. A pesar de que en muchos casos estos pacientes no se ajustan a la edad o casuística de un perfil militar, esta experiencia fue esencial para mi formación, permitiéndome reiniciar y redirigir mi enfoque hacia una asistencia integral.



¹ Capitán enfermero Jorge Cereza Plaza, Vocal 5º de la Junta de gobierno de la SEEUE desde 2022, miembro del comité científico de la SEEUE y de la CiberRevista.

Tras meses dedicado a abordar una amplia gama de patologías urgentes, mi trayectoria evolucionó con una rotación por la unidad de cuidados intensivos del HCD Gómez Ulla. Aquí, el nivel de atención ascendió a una nueva dimensión, donde la monitorización constante y la intervención inmediata se volvieron cruciales.

Año	Modulo	Créditos	Horas
Primer año	Bloque I.	63 ETCS	1575 horas.
Segundo año	Bloque II	60 ETCS	1500 horas.

Esta etapa me proporcionó la oportunidad de realizar procedimientos más avanzados y perfeccionar mi manejo de fármacos en pacientes críticos. Mi desarrollo se complementó con una experiencia en el servicio de anestesia del mismo hospital, destacándose por la calidad humana del equipo y los conocimientos adquiridos. Durante esta rotación, me centré en el manejo de la vía aérea y en el uso de fármacos para la sedación, analgesia y relajación del paciente. El primer año de mi residencia continuó con rotaciones de índole militar, incluyendo unidades de evacuación aérea tanto en aeronaves fijas como rotativas.



Estas unidades especializadas del Ejército del Aire y del Espacio me proporcionaron la oportunidad de conocer sus protocolos y experiencias, sin duda valiosas para actuar en situaciones similares en el futuro. Asimismo, tuve el privilegio de colaborar con la UMAAD (Unidad Médica de Apoyo al Despliegue) del Ejército del Aire y del Espacio, que dispone de un hospital de campaña tipo ROLE F, con un puesto de enfermero de urgencias y emergencias listo para ser desplegado en zonas de operaciones si la necesidad lo demanda.



Mi periplo como residente de primer año también incluyó rotaciones por la cámara hiperbárica del HCD Gómez Ulla y su unidad de telemedicina, considerada pionera en España. Estas experiencias ampliaron mi perspectiva sobre la aplicación de la enfermería en entornos especializados, proporcionándome un conocimiento más profundo y una conexión más sólida con la vanguardia de la atención médica.

Al comenzar el segundo año de residencia, con ambición y determinación de ampliar mis conocimientos, me enfrenté a una exigente, pero emocionante plantel de rotaciones.

Mi participación en las Emergencias Extrahospitalarias a bordo de las ambulancias del SAMUR-PC Madrid representó un desafío al poner en práctica todos los conocimientos adquiridos durante el año anterior, centrándome en la asistencia sanitaria en plena calle. Para complementar mi formación en el paciente politraumatizado, pasé por la unidad de cuidados intensivos del paciente politraumatizado del Hospital Universitario 12 de Octubre, unidad puntera a nivel nacional con personal experimentado en la asistencia de este tipo de pacientes.



Rotaciones realizadas durante la residencia	
Residente 1er. año	Residente 2º. año
<ul style="list-style-type: none">- Urgencias hospitalarias (HCDGU)- Unidades ejército del aire ala fija y rotatoria. (UMAER, UMAAD, SAR)- Logística sanitaria y telemedicina- Unidad de cuidados intensivos (HCDGU)- Asistencia en ambiente aeronáutico- Asistencia en ambiente hiperbárico- Atención a múltiples víctimas y catástrofes (UME)	<ul style="list-style-type: none">- Urgencias y emergencias extrahospitalarias (SAMUR-PC)- Urgencias ginecológicas y obstétricas (HCDGU)- Unidad cuidados intensivos politraumatizado (H. 12OCT)- Urgencias hospitalarias (H. 12OCT)- Unidad de quemados (H. GETAFE)- Unidad urgencias neonatales (H. 12OCT)- Asistencia ambiente sanitario táctico (ET, ARMADA, EAE)- Asistencia NBQR (UME)

Destaco mi paso por la unidad de cuidados intensivos al paciente gran quemado dentro de la atención al paciente crítico, una experiencia enriquecedora que amplía mi visión en la atención de estos casos y que, por las particularidades de mi actual destino en la Unidad Militar de Emergencias, podría ser de alta utilidad.

Otra faceta de la asistencia en urgencias y emergencias es la atención al paciente materno-infantil, vital en los despliegues internacionales realizados por la sanidad militar. Mi participación en la unidad de maternidad del HCD Gómez Ulla me dotó de la capacidad para atender partos y comprender las necesidades de la mujer embarazada. Además, complementé mis conocimientos en este ámbito con la rotación en la unidad de cuidados intensivos neonatal del hospital universitario 12 de Octubre.



Mi formación de dos años como residente de Urgencias y Emergencias en Operaciones concluyó con diversas rotaciones por unidades militares de los tres ejércitos (Ejército de Tierra, Armada y Ejército del Aire y del Espacio) y la Unidad Militar de Emergencias. Durante estas experiencias, pude integrarme en el día a día de sus unidades y compartir vivencias con compañeros enfermeros destinados en ellas. Fue una gran experiencia profesional y personal, que incluyó la oportunidad de volar en los helicópteros del SAR, navegar en submarinos o cubrir ejercicios de explosivos.

Conclusión

Este relato ofrece una visión exhaustiva y sistemática de mi formación en la especialidad en enfermería de urgencias y emergencias en operaciones, resaltando la diversidad de experiencias y la aplicación de conocimientos avanzados en entornos críticos. En definitiva, este relato no solo documenta mi evolución profesional, sino que también aboga por la importancia de una preparación integral y adaptable de los Oficiales Enfermeros, crucial para enfrentar situaciones desafiantes que cualquier enfermero se puede encontrar tanto en territorio nacional como en operaciones en el exterior.

Agradecimientos

Expreso mi agradecimiento a mi tutor por el tiempo invertido y la dedicación, a los responsables de la Escuela Militar de Sanidad y a todos los profesionales de las diferentes rotaciones por su dedicación y apoyo durante estos dos años intensos de formación. Este artículo busca inspirar una apreciación más profunda de la especialidad de urgencias y emergencias en operaciones y el compromiso inherente de quienes la eligen esta especialización dentro de la Escala de Oficiales Enfermeros.