



Hoy entrevistamos a ...

Teniente Coronel Enfermero Alicia Moreno Moreno Jefe de Enfermería de la Unidad Militar de Emergencias (UME)



Titulación Académica:

- Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid. (X Promoción).
- Especialista en Enfermería Médico quirúrgica en Operaciones. Academia Central de la Defensa (Escuela Militar de Sanidad).
- Aptitud Enfermería Vuelo. Centro de Instrucción de Medicina Aeroespacial.
- Aptitud Hemoterapia en Operaciones. Centro de Transfusión de las Fuerzas Armadas.
- Curso de Gestión de Catástrofes. Escuela Militar de Emergencias de la Unidad Militar de Emergencias.

Trayectoria Profesional:

Ingresó en las Fuerzas Armadas en el año 1990, perteneciendo a la I Promoción Unificada de los Cuerpos Comunes de la Defensa, Cuerpo Militar de Sanidad, especialidad fundamental Enfermería, siendo **esta promoción la primera en la que los enfermeros cursaron sus estudios militares en las academias militares de formación de oficiales y la tercera promoción en la que la mujeres tuvieron acceso a las Fuerzas Armadas.**

Durante los 34 años de pertenencia a las FAS ha prestado servicio en distintas unidades de los Ejércitos tanto de apoyo a la Fuerza, como de enseñanza militar y Órgano Central en el Hospital General de la Defensa en Zaragoza, en el que desarrolló labores asistenciales como de gestión y organización del Hospital de Día, así como en la Unidad de Enfermería de la Inspección General de Sanidad, colaborando en la gestión, planificación y asesoramiento al IGESAN en temas de Enfermera Militar. Actualmente se encuentra comisionada en el Cuartel General de la Unidad Militar de Emergencias como Jefe de Enfermería.

*Misiones en el exterior y en comisiones de servicio:

La teniente coronel enfermero Alicia Moreno, **destaca la primera misión**, porque según relata... *“Las Fuerzas Armadas españolas sin apenas experiencia en este tipo de misiones de despliegues tan amplios en cuanto a número de personal y permanencia en zona de Operaciones (6 meses), introdujo a las dos primeras mujeres militares en el contingente, a una Oficial médico y a mí. Puedo asegurar que me sentí totalmente integrada como un miembro más de la Agrupación táctica Canarias, muy valorada por el trabajo que nos vimos obligados a desarrollar allí. Sufrimos 68 bajas propias, 10 compañeros nuestros fallecieron allí y 58 resultaron heridos, más toda la asistencia a nuestros heridos y a la población civil que se veía envuelta en una guerra en plenos Balcanes, fue mucho más de lo que hubiéramos deseado todos”.*

Es ciertamente admirable la continua participación en este tipo de misiones como enfermera y destacar a colación de su trayectoria militar, los muchos reconocimientos que por su buena labor ha obtenido durante su carrera profesional:

- 1993 Bosnia Herzegovina. Misión UNPROFOR. AGT “Canarias”.
- 2000 Kosovo. KNSE III
- 2006 Apoyo sanitario al destacamento en Islas Chafarinas
- 2011/2012 Océano Índico. Costa de Somalia. Operación ATALANTA lucha contra la piratería. Role 2.
- 2014 Herat. Afganistán. Misión ISAF ROLE 2
- 2018 Océano Índico. Costa de Somalia. Operación ATALANTA lucha contra la piratería. Role 2.
- 2020 Operación Balmis. Comisionada en UCI COVID del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla.

*Condecoraciones Militares

- 1993 Medalla de Naciones Unidas UNPROFOR
- 1994 Cruz de la Orden Militar Europea
- 2000 Medalla de la OTAN KOSOVO
- 2008 Cruz del Mérito Militar
- 2010 Cruz de la Real y Militar Orden de San Hermenegildo
- 2012 Medalla al Servicio de la Política Europea de Seguridad y Defensa ATALANTA
- 2014 Medalla de la OTAN ISAF
- 2014 Cruz del Mérito Militar
- 2015 Encomienda de la Real y Militar Orden de San Hermenegildo
- 2018 Numeral 2 a la Medalla al Servicio de la Política Europea de Seguridad y Defensa ATALANTA.
- 2020 Medalla conmemorativa Operación Balmis.
- 2020 Placa de la Real y Militar Orden de San Hermenegildo.
- 2021 Mención honorífica
- 2024 Cruz del Mérito Militar

***Premios Civiles**

- 1993 Premio Príncipe de Asturias a la Cooperación Internacional como integrante de las Fuerzas Armadas destacadas en la antigua Yugoslavia en el año 1993.
- 1996 Premio "Mujer Solidaria". Federación de Mujeres Progresistas. Ministerio de Asuntos Sociales.
- 2013 Insignia de Oro Colegial del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

No menos importante es la relación activa en actividades de **desarrollo científico-técnico, colaborando con diferentes organismos civiles:**

- 2008 Colaboración con un la ponencia "Las políticas de Igualdad" en el Curso Políticas de igualdad de género de la XIII Fase Inter academias de la Academia General Militar.
- 2009-2010 Colaboración con la ponencia "La participación de militares españoles en misiones internacionales. Una perspectiva de género" organizado por el Instituto Universitario de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid en colaboración con el Instituto Español de Estudios Estratégicos del Ministerio de Defensa.
- 2010 Participación como ponente en el Encuentro Internacional. La incorporación de la mujer a las Fuerzas Armadas: una lectura en el espejo de la misiones en el exterior, organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.
- 2012 Participación en la elaboración de la Comunicación Oral "Sistemas de Fijación e inmovilización, tanto quirúrgicos, como no quirúrgicos de procesos traumatológicos en misiones del Ejército Español en el exterior" y en el poster "Problemas en la Artroscopia: ofrecemos soluciones" de las 28 Jornadas Nacionales de Enfermería en traumatología y Ortopedia.
- 2015-2019 Ponente en Jornadas de Inserción Laboral de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.
- 2017-2018 Participación como ponente en la Jornada de Orientación Profesional para alumnos del Grado de Enfermería de la Universidad San Jorge de Zaragoza.
- 2017 y 2019 Participación como ponente en Jornada de Orientación Académica y profesional organizada por la Escuela Universitaria de Enfermería de Teruel.
- 2018/19/21/22/23/24 Participación en sesión informativa sobre Sanidad Militar organizado por la Escuela Universitaria de Enfermería en Huesca.
- 2014/15/17 Participación en seminario sobre Enfermería Militar en la Jornada Interinstitucional de Enfermería: Orientación para el desarrollo académico e inserción laboral en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Valladolid, en su sede de Soria.
- 2019 Participación como ponente en la mesa redonda "Ámbito de actuación militar en urgencias y emergencias" del XIV Congreso Regional de SEMES Castilla y León
- 2020 Conferencia "Sanidad Militar en Misiones Internacionales de la Armada Española. Operación Atalanta. "organizada por la Real Liga Naval Española.
- 2022/23 Participación como ponente sobre Sanidad Militar organizado por el Colegio de Enfermería de Cáceres en la conmemoración del Día internacional de la Enfermería.
- 2023 Participación en jornadas de orientación laboral en la Universidad de Plasencia.
- 2022/23/24 Participación en jornadas de orientación laboral en la Universidad Católica de Ávila.
- 2023 Participación como ponente en la conferencia de Clausura del Congreso Nacional de la Asociación española de enfermería de anestesia, reanimación y terapia del dolor celebrado en Pamplona.
- 2023 Participación como ponente en la Mesa Tratamiento del dolor en situaciones especiales, con la ponencia "Tratamiento del dolor en combate" en el XXXII Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor.
- 2024 Participación como ponente en la Mesa de Tratamiento del dolor en el "Sine Dolor Forum"

Para ultimar esta impresionante vida profesional, mencionamos su amplio periplo como **docente enfermera**: desde el comienzo de la carrera militar en las diferentes unidades en las que ha estado destinada; desde el año 2009, de hecho, viene colaborando como profesora en diferentes centros docentes de las Fuerzas Armadas, así como en múltiples cursos como Instructora de Soporte Vital Básico y Avanzado

- 2009 Profesor de número en el curso de Monitor Militar de Equitación para Oficiales y Suboficiales.
- 2013 Profesor en el Curso de "Guía por itinerarios ecuestres en el medio natural", por Resolución 452/09302/13 BOD num.131 de 5 julio 2013
- 2012-2018 Docencia practicas asistenciales a los estudiantes del Grado de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, acumulando 5150 horas.
- 2013 Procesos quirúrgicos Traumatológicos
- 2015-2016 Tutora Curso Taller formación continuada para METPM Sanitaria en ambiente hospitalario (urgencias y área quirúrgica).
- 2017 Docencia de estancias clínicas a los estudiantes del Grado de Enfermería de la Universidad San Jorge (315 horas)
- 2017 Profesora del Curso "Actuación de Enfermería, RCP Básica y Avanzada" del Plan de Formación de Personal Civil al servicio del Ministerio de Defensa"
- 2018 Instructora del Curso de Soporte Vital Básico y Avanzado para Médicos y Enfermeros, impartidos en el Hospital General de la Defensa en Zaragoza
- 2020-2022. Profesor de número en la Academia Central de la Defensa de la asignatura "Gestión de Enfermería en las FAS"

Sin duda ha merecido la pena conocer los detalles de la trayectoria profesional, de una enfermera en un ámbito complejo como es el militar, en unos años en donde todo comenzaba y era cada día un reto, en el que además de demostrar que la enfermería tenía su razón de ser en las ciencias de la salud, se tenía que labrar el derecho a estar y ser reconocida.

Las misiones suponen un reto continuo en situaciones de urgencias y emergencias, en las que las/los enfermeros militares ya tienen una especialidad en este ámbito, porque realmente se requiere esta formación específica para garantizar la seguridad de las personas y las probabilidades de mayor supervivencia.

Para mí ha sido un verdadero placer conocer a Alicia, no me canso de escuchar lo mucho que nos puedes contar de las tantas historias en la que has sido protagonista, tantas vivencias que probablemente dieran para otra edición, porque tienes las puertas abiertas en esta publicación y en esta familia de la CiberRevista de la SEEUE.

Muchas gracias, por todas nosotras y por hacer que nuestra presencia sea más necesaria cada día.

M. Carmen Duque del Río
Presidenta de la CiberRevista

Identifique sus mejores cualidades profesionales.

Yo me defino como una persona empática muy constante y con una permanente capacidad de aprendizaje, los años de servicio me han enseñado a ser paciente y adaptarme a las situaciones cambiantes y todo ello ha generado la actitud con la que enfrento mi trabajo día a día.

Delimite y exprese sus áreas de trabajo durante su ejercicio y su desarrollo profesionales.

Mi carrera profesional se ha venido desarrollando durante los primeros 20 años en distintas unidades militares de Zaragoza desarrollando un trabajo de asistencia primaria y urgencias prehospitalarias. En ese momento se presenta la oportunidad de cambiar de destino y hacer un cambio de actividad, pasar a realizar una asistencia más especializada en el Hospital General de la Defensa en Zaragoza, en su Bloque Quirúrgico, donde realizábamos mantenimiento de capacidades en tres ámbitos, atención a pacientes críticos, actividad quirúrgica y asistencia en anestesia y reanimación, para estar instruidos para los posibles despliegues en misiones internacionales.

Tras diez años, en los que aparte de la actividad quirúrgica desarrolle en el ámbito de la gestión la generación del Hospital de Día, junto dos oficiales enfermeros más, de nuevo, tengo la oportunidad de venir destinada a la Unidad de Enfermería de la Inspección General de Sanidad, a desarrollar un trabajo de gestión en un ámbito mayor.

Y por motivos de ascenso al empleo superior de nuestra escala, actualmente me encuentro comisionada en el Cuartel General de la UME, como Jefe de Enfermería. Un gran reto profesional y personal en una gran Unidad, en la que se exige una alta preparación e integración de personas y equipos de diferentes ámbitos generando el espíritu de equipo necesario para afrontar con la suficiente competencia y humildad los escenarios cada vez más exigentes.

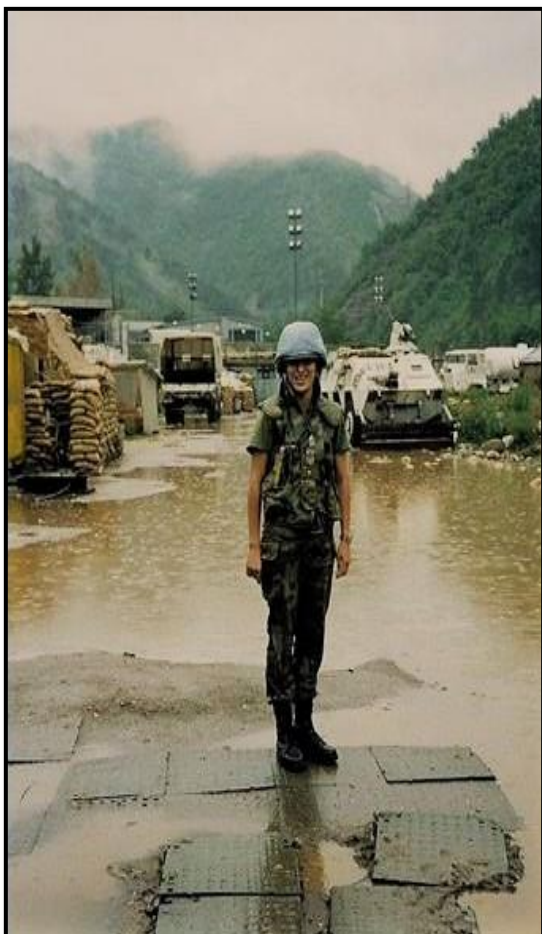


📌 **Enumere las habilidades interpersonales que han permitido ser un nombre clave en el área de la enfermería y si fuera o procediese en el ámbito de las urgencias y emergencias, y como ha contribuido al desarrollo de la profesión.**

No creo que tenga ninguna habilidad especial, quizá en mi caso siempre me he regido por los valores que se nos imbuyen cuando ingresamos en las Fuerzas Armadas.

El hecho de intentar aportar algo a los equipos en los que he trabajado quizá el valor del compañerismo.

Por otro lado cuando se me ha presentado un cambio de destino y la posibilidad de adquirir nuevas competencias y responsabilidades lo he aceptado, quizá por el marcado por el espíritu de servicio, pero siempre acompañado por el espíritu de sacrificio, pero en este caso no solo propio sino de las personas que te rodean, en mi caso he podido participar en múltiples misiones en el exterior, colaborar en diferentes eventos científicos y poder desarrollar mi trabajo en diferentes ámbitos gracias al apoyo incondicional de mi familia y amigos, que en múltiples situaciones son tu apoyo para seguir trabajando y buscando la excelencia profesional.



📌 **Indique las aportaciones específicas con relación al legado que puede haber dejado en los organismos en los que ha desarrollado su profesión. (Creación de algún tipo de organismo, institución, cursos académicos, proyectos...)**

Realmente no sabría que decir al respecto pues mi máxima siempre ha sido realizar mi trabajo en pro del bien de los demás en el ámbito que me encontrara.

No por esto en el artículo de opinión *“La Legión en acción”* en el que el General Morales comparte su visión sobre la experiencia que vivió al mando de la Agrupación Táctica Carias en la guerra de Bosnia Herzegovina en el año 1993, apunta *“...al reflexionar sobre las enseñanzas de esta misión, también hay que destacar el reconocimiento de los 1.200 integrantes de la Agrupación Táctica Canarias al incalculable aporte de sus dos compañeras en el cumplimiento de las tareas asignadas durante el conflicto bélico. Por primera vez en la historia del Ejército español, dos mujeres, Oficiales de la Legión se unieron a la unidad, la Teniente medico Pilar Hernández Frutos y la alférez Alicia Moreno Moreno. Su inclusión no solo marco un hito significativo, sino que también demostró que el valor y la competencia no conocen género. Ambas llevaron a cabo su misión con un grado de profesionalidad que genero plena satisfacción de sus mandos, integrándose como Oficiales en los equipos operativos de la agrupación... con el máximo nivel de entrega y eficacia, sentando un precedente inspirador para futuras generaciones de mujeres en nuestros Ejércitos y Guardia Civil.”*

Por todo ello quizá sea esta para mí una de mis mayores aportaciones, significando que con trabajo todo se alcanza.

Nos gustaría que respondiera de forma rápida y concisa a las siguientes preguntas:

📌 **Dentro de la lista de cosas que cree debiera haber hecho en su vida profesional, ¿Hay algo pendiente en este momento o ha cumplido todos sus objetivos?**

Yo creo que todos siempre tendremos algo pendiente en nuestra lista de cosas, en mi caso, a fecha de hoy, creo que he ido cumpliendo muchos objetivos, incluso objetivos que no me había marcado nunca, pero que se han ido poniendo en mi camino y los he ido realizando, si bien es cierto que siempre habrá alguno sin cumplir, pero después de 34 años de servicio en Fuerzas Armadas, lo que me queda es que, lo que hice siempre fue intentarlo.

📌 ¿De qué está más agradecido y a quién si procede?

Voy a ser poco original, a nivel profesional, como es de esperar he de estar agradecida a mis jefes, los cuales confiaron en mí para formar parte de sus equipos, a mis compañeros, los cuales me han apoyado y de los que he aprendido muchísimo y sobre todos de mis subordinados porque ellos son el reflejo de tu trabajo.

A nivel personal, pues de las personas que tengo a mi lado, que siempre me han transmitido su apoyo incondicional y por su gran paciencia conmigo.

📌 ¿De qué se arrepiente y cómo lo cambiaría?

Creo que la gran mayoría de nosotros siempre hemos hecho alguna vez algo de que arrepentirnos, pero soy de las personas que piensa que cuando tomamos una decisión y nos equivocamos debemos de enfrentar la situación como un aprendizaje y no gastar energía en pensar como hubiera sido.

📌 En su vida profesional, ¿Cuál ha sido el momento más satisfactorio y cuál el menos?

Los momentos más satisfactorios siempre ha sido cuando has conseguido sacar adelante tu trabajo, por un lado, como profesional de la salud, evidentemente, cuando tus pacientes progresan y son capaces de volver a su vida y como militares que somos se resume en la satisfacción del deber cumplido.

Momentos menos satisfactorios. Cuando, haciendo lo imposible no eres capaz de poder mantener contigo a tu paciente, y en mi caso particular dos momentos:

En mi primera misión en la guerra en Bosnia Herzegovina, tuvimos que atender a compañeros de nuestra agrupación heridos, muchos regresaron a España para tratamiento, pero a 10 de ellos hicimos lo que pudimos para que regresaran con sus familias, pero no pudo ser..... fueron momentos de mucha frustración y complicados de gestionar a nivel emocional, pero nos debíamos a los que seguíamos allí, estar a 100% por lo que pudiera pasar.

Durante la pandemia de la COVID 19, estando comisionada en la UCI COVID del Hospital Militar Gómez Ulla, encontrarme en la situación de llevar pacientes que, a priori, evolucionaban despacio, pero favorablemente, y en cuestión de horas fallecerían, no encontrábamos explicación y era muy desconcertante.

Era una situación muy complicada de gestionar, aun teniendo experiencia en misiones internacionales, porque este despliegue no era fuera, era en Territorio Nacional, en nuestra casa y teniendo que asumir un número de bajas propias muy muy alto, por lo que este momento lo considero de los más duros a los que te puedes enfrentar como profesional de la sanidad.

📌 De esta profesión que ha ejercido ¿Qué es lo que más le ha apasionado y qué le ha defraudado?

El ser la profesión que llevamos el término "cuidar" a su máxima expresión. Todo lo que puede afectar o interferir al desarrollo profesional de enfermería.

📌 Somos conscientes de las posibles dificultades que ha tenido en su profesión dentro de la Sanidad Militar; y aunque es complicado, ¿Cuál ha sido la clave para haber liderado en tantos puestos de trabajo como somos concedores en los que ha estado?

El momento, la oportunidad, y el no tener miedo a salir de tu zona de confort, asumir retos y perseverar en la misión encomendada, puesto que es en esos momentos cuando más aprendes y es lo más gratificante, como cuando consigues que salga un paciente adelante.

