

Dominio: [9] Clase: [2]	DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA, Código: 00148 Temor relacionado con separación del sistema de soporte en una situación potencialmente estresante manifestado por miedo, informes de inquietud.																																				
<p>INTERVENCIONES DESARROLLADAS (NIC) NIVEL 1, CAMPO 3, CONDUCTUAL NIVEL 2, CLASE T, FOMENTO DE LA COMODIDAD PSICOLOGICA INTERVENCIÓN CÓDIGO: 5820, DISMINISION DE LA ANSIEDAD ACCIONES DE ENFERMERIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tratar de comprender la perspectiva del paciente sobre la situación estresante 2. Proporcionar la información objetiva respecto del diagnostico, tratamiento y pronóstico 3. Escuchar con atención 4. Crea un ambiente que facilite la confianza 5. Ayuda al paciente a identificar las situaciones que precipiten la ansiedad 6. Instruir a la paciente sobre el uso de técnicas de relajación 7. observar signos verbales y no verbales de ansiedad <p>NIVEL 1, CAMPO 3, CONDUCTUAL NIVEL 2, CLASE R, AYUDA PARA HACER FRENTE A SITUACIONES DIFICILES INTERVENCIÓN CÓDIGO: 5380: PROTECCION DE SEGURIDAD ACCIONES DE ENFERMERIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mostrar la calma 2. Presentar los cambios de forma gradual 3. Escuchar los miedos del paciente/ familia 4. Ayuda al paciente identificar las respuestas habituales a su capacidad de resolución de problemas 5. Ayudar al paciente a utilizar las respuestas de capacidad de resolución de problemas que han resuelto con éxito en el pasado 6. Responder a las preguntas sobre su salud de una manera sincera <p>NIVEL 1, CAMPO 3, CONDUCTUAL NIVEL 2, CLASE R, AYUDA PARA HACER FRENTE A LAS SITUACIONES DIFICILES INTERVENCIÓN CÓDIGO: 5230, AUMENTAR EL AFONTAMIENTO ACCIONES DE ENFERMERIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Valorar el impacto de la situación vital de la paciente en los papeles y relaciones 2. Valorar la comprensión del paciente en el proceso de enfermedad 	<p>RESULTADO SUGERIDO</p> <p>Conocimiento: <u>Autocontrol del miedo</u> Dominio: Salud Psicosocial (III) Escala(s): Nunca demostrado (1), Raramente demostrado (2), A veces demostrado (3), Frecuentemente demostrado (4), Siempre demostrado (5)</p> <p>Definición: Acciones personales para eliminar o reducir los sentimientos incapacitantes de aprensión, tensión o inquietud secundarios a una fuente identificable</p> <p>PUNTUACION DIANA DEL RESULTADO: Mantener a: 34 Aumentar a: 36, No se logró disminuir el puntaje, para ubicar al cliente en nunca demostrado</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Código</th> <th>Título de indicadores</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>140401</td> <td>Supervisa la intensidad del miedo</td> </tr> <tr> <td>140402</td> <td>Elimina los factores percusores del</td> </tr> <tr> <td>140403</td> <td>miedo</td> </tr> <tr> <td>140406</td> <td>Busca información para reducir el</td> </tr> <tr> <td>140407</td> <td>miedo</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Utiliza estrategias de superación</td> </tr> <tr> <td>140410</td> <td>efectivas</td> </tr> <tr> <td>140411</td> <td>Utiliza técnicas de relajación para</td> </tr> <tr> <td>140413</td> <td>disminuir el miedo</td> </tr> <tr> <td>140414</td> <td>Mantiene la realización del rol</td> </tr> <tr> <td>140416</td> <td>Mantiene las relaciones sociales</td> </tr> <tr> <td>140417</td> <td>Mantiene el control de su vida</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Mantiene el funcionamiento físico</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Continúa siendo productivo</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Controla la respuesta de miedo</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Título de la escala</th> <th>Puntaje y rangos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nunca demostrado (1)</td> <td>11</td> </tr> </tbody> </table>	Código	Título de indicadores	140401	Supervisa la intensidad del miedo	140402	Elimina los factores percusores del	140403	miedo	140406	Busca información para reducir el	140407	miedo		Utiliza estrategias de superación	140410	efectivas	140411	Utiliza técnicas de relajación para	140413	disminuir el miedo	140414	Mantiene la realización del rol	140416	Mantiene las relaciones sociales	140417	Mantiene el control de su vida		Mantiene el funcionamiento físico		Continúa siendo productivo		Controla la respuesta de miedo	Título de la escala	Puntaje y rangos	Nunca demostrado (1)	11
Código	Título de indicadores																																				
140401	Supervisa la intensidad del miedo																																				
140402	Elimina los factores percusores del																																				
140403	miedo																																				
140406	Busca información para reducir el																																				
140407	miedo																																				
	Utiliza estrategias de superación																																				
140410	efectivas																																				
140411	Utiliza técnicas de relajación para																																				
140413	disminuir el miedo																																				
140414	Mantiene la realización del rol																																				
140416	Mantiene las relaciones sociales																																				
140417	Mantiene el control de su vida																																				
	Mantiene el funcionamiento físico																																				
	Continúa siendo productivo																																				
	Controla la respuesta de miedo																																				
Título de la escala	Puntaje y rangos																																				
Nunca demostrado (1)	11																																				

3. Ayuda al paciente a desarrollar una valoración objetiva del acontecimiento	Raramente demostrado(2)	12 – 22
4. Favorecer las situaciones que fomenten la autonomía del paciente	A veces demostrado (3)	23 – 33
5. Ayudar al paciente a identificar respuestas positivas de los demás	Frecuentemente demostrado (4)	34 – 44
6. Presentar al paciente personas(grupos) que hayan pasado por la misma experiencia con éxito	Siempre demostrado (5)	45 - 55
7. Animar al paciente a identificar sus puntos fuertes y sus capacidades		