

Dominio: [1] Clase: [2]	<b>DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA, Código:</b> 00195 Riesgo de desequilibrio de electrolitos, relacionado con desbalance de fluidos (eliminación excesiva durante el ejercicio y consumo de diuréticos naturales de manera ocasional).																																												
<p><b>INTERVENCIONES DESARROLLADAS (NIC)</b>  <b>NIVEL 1, CAMPO 3, CONDUCTUAL</b>  <b>NIVEL 2, CLASE R, AYUDA PARA HECCER FRENTE A LAS SITUACIONES DIFÍCILES</b></p> <p><b>INTERVENCIÓN</b>  <b>CÓDIGO: 5240, ASESORAMIENTO</b>  <b>ACCIONES DE ENFERMERIA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Establecer una relación terapéutica basada en confianza y respeto, demostrando simpatía, calidez y autenticidad, establecer metas y tiempos de trabajo</li> <li>2. Determinar como afecta al paciente el comportamiento de la familia</li> <li>3. Pedir al paciente que identifique lo que puede o no hacer sobre lo que sucede</li> <li>4. Ayudar al paciente a que identifique sus puntos fuertes, y reforzarlos</li> <li>5. Favorecer al desarrollo de nuevas habilidades</li> <li>6. Fomentar la sustitución de hábitos indeseados</li> <li>7. Reforzar nuevas habilidades</li> </ol> <p><b>NIVEL 1, CAMPO 3, CONDUCTUAL</b>  <b>NIVEL 2, CLASE R, Educación de los pacientes</b></p> <p><b>INTERVENCIÓN</b>  <b>CÓDIGO: 5612: ENSEÑANZA: ACTIVIDAD EJERCICIO PREESCRITO</b>  <b>ACCIONES DE ENFERMERIA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Partir de una evaluación, del nivel de ejercicio y grado de conocimiento</li> <li>2. Informar propósitos y objetivos</li> <li>3. Enseñar el control de tolerancia, a que lleve un diario de ejercicios, ACCIONES DE ENFERMERIA apropiadas de acuerdo al grado de funcionalidad del físico, precalentamiento y enfriamiento, enseñar una buena postura y mecánica corporal</li> <li>4. Instruir al paciente a cerca de avanzar en forma segura en la actividad/ejercicio, a cerca de los ejercicios de estiramiento antes y después de los mismos</li> <li>5. Observar al paciente mientras realiza la actividad física</li> <li>6. Enseñar la forma e importancia de reposición de líquidos, antes, durante y después del ejercicio, para prevenir la descompensación</li> <li>7. Enseñar a identificar signos y síntomas de pérdida de líquidos peor a la esperada</li> <li>8. Enseñar algunas medidas del primer auxilio para evitar complicaciones (consumo de agua), en caso de datos de hipoglucemia el consumo de glucosa es importante.</li> </ol>	<p><b>RESULTADO SUGERIDO</b></p> <p><b>Conocimiento: <u>Equilibrio electrolítico y ácido-base</u></b></p> <p><b>Dominio:</b> Salud Fisiológica (II)</p> <p><b>Escala(s):</b> Gravemente comprometido (1), Sustancialmente comprometido (2), Moderadamente comprometido (3), Levemente comprometido (4), No Comprometido (5)</p> <p><b>Definición:</b> Equilibrio de electrólitos y no electrólitos en los compartimientos intracelular y extracelular</p> <p><b>PUNTUACION DIANA DEL RESULTADO:</b>          Mantener a: 44 Aumentar a: 89, Se logró aumentar a 86, ubicando a la cliente en No comprometida</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Código</th> <th>Título de indicadores</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>060001</td><td>Frecuencia cardíaca apical</td></tr> <tr><td>060002</td><td>Ritmo cardíaco apical</td></tr> <tr><td>060003</td><td>Frecuencia respiratoria</td></tr> <tr><td>060004</td><td>Ritmo respiratorio</td></tr> <tr><td>060005</td><td>Sódio sérico</td></tr> <tr><td>060006</td><td>Potasio sérico</td></tr> <tr><td>060007</td><td>Cloruro sérico</td></tr> <tr><td>060008</td><td>Calcio sérico</td></tr> <tr><td>060009</td><td>Magnésio sérico</td></tr> <tr><td>060010</td><td>pH sérico</td></tr> <tr><td>060011</td><td>Albumina sérica</td></tr> <tr><td>060012</td><td>Creatinina sérica</td></tr> <tr><td>060013</td><td>Bicarbonato sérico</td></tr> <tr><td>060014</td><td>Nitrógeno ureico sanguíneo</td></tr> <tr><td>060015</td><td>PH urinario</td></tr> <tr><td>060016</td><td>Alerta mental</td></tr> <tr><td>060017</td><td>Orientación cognitiva</td></tr> <tr><td>060018</td><td>Fuerza muscular</td></tr> <tr><td>060019</td><td>Ausencia de irritabilidad neuromuscular</td></tr> <tr><td>060022</td><td></td></tr> <tr><td>060023</td><td>Densidad relativa de la orina Sensibilidad en extremidades</td></tr> </tbody> </table>	Código	Título de indicadores	060001	Frecuencia cardíaca apical	060002	Ritmo cardíaco apical	060003	Frecuencia respiratoria	060004	Ritmo respiratorio	060005	Sódio sérico	060006	Potasio sérico	060007	Cloruro sérico	060008	Calcio sérico	060009	Magnésio sérico	060010	pH sérico	060011	Albumina sérica	060012	Creatinina sérica	060013	Bicarbonato sérico	060014	Nitrógeno ureico sanguíneo	060015	PH urinario	060016	Alerta mental	060017	Orientación cognitiva	060018	Fuerza muscular	060019	Ausencia de irritabilidad neuromuscular	060022		060023	Densidad relativa de la orina Sensibilidad en extremidades
Código	Título de indicadores																																												
060001	Frecuencia cardíaca apical																																												
060002	Ritmo cardíaco apical																																												
060003	Frecuencia respiratoria																																												
060004	Ritmo respiratorio																																												
060005	Sódio sérico																																												
060006	Potasio sérico																																												
060007	Cloruro sérico																																												
060008	Calcio sérico																																												
060009	Magnésio sérico																																												
060010	pH sérico																																												
060011	Albumina sérica																																												
060012	Creatinina sérica																																												
060013	Bicarbonato sérico																																												
060014	Nitrógeno ureico sanguíneo																																												
060015	PH urinario																																												
060016	Alerta mental																																												
060017	Orientación cognitiva																																												
060018	Fuerza muscular																																												
060019	Ausencia de irritabilidad neuromuscular																																												
060022																																													
060023	Densidad relativa de la orina Sensibilidad en extremidades																																												

**NIVEL 1, CAMPO 2, FISIOLÓGICO: COMPLEJO  
NIVEL 2, CLASE G, CONTROL DE  
ELECTROLITOS Y ACIDO BASE**

**INTERVENCIÓN**

**CÓDIGO: 2080, MANEJO DE  
LIQUIDOS/ELECTROLITOS  
ACCIONES DE ENFERMERÍA**

(En caso de proceder)

1. Observar si los niveles de electrolitos en suero son normales
2. Si existe hiponatremia dilucional (menor a 130 Meq/L, restringir el libre consumo de líquidos
3. Sugerir consumo de líquidos vía oral para reponer los perdidos
4. Medir signos vitales, especialmente presión arterial y frecuencia cardiaca
5. Observar si existen manifestaciones de desequilibrio de líquidos
6. Proporcionar dieta apropiada para controlar la posible perdida de electrolitos
7. Observar si existe otra fuente de perdida de líquidos, como hemorragia, vomito, diarrea, transpiración, taquipnea.

Titulo de la escala	Puntaje y rangos
Gravemente	21
comprometido(1)	
Sustancialmente	22 – 43
comprometido (2)	
Moderadamente	44 – 64
comprometido (3)	
Levemente	65 – 85
comprometido (4)	
No comprometido (5)	86 - 106