

Dominio: [1] Clase: [2]	DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA, Código: 00162 Disposición para mejorar el manejo del régimen terapéutico																																		
<p>INTERVENCIONES DESARROLLADAS (NIC) NIVEL 1, CAMPO 3, CONDUCTUAL NIVEL 2, CLASE R, AYUDA PARA HECER FRENTE A LAS SITUACIONES DIFÍCILES</p> <p><u>INTERVENCIÓN</u> CÓDIGO: 5240, ASESORAMIENTO ACCIONES DE ENFERMERIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Establecer una relación terapéutica basada en confianza y respeto, demostrando simpatía, calidez y autenticidad, establecer metas y tiempos de trabajo 2. Determinar como afecta al paciente el comportamiento de la familia 3. Pedir al paciente que identifique lo que puede o no hacer sobre lo que sucede 4. Ayudar al paciente a que identifique sus puntos fuertes, y reforzarlos 5. Favorecer al desarrollo de nuevas habilidades 6. Fomentar la sustitución de hábitos indeseados 7. Reforzar nuevas habilidades <p><u>INTERVENCIÓN</u> CÓDIGO: 5430, GRUPO DE APOYO ACCIONES DE ENFERMERIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sugerir e incluir al paciente un grupo de apoyo de enfermería, donde encuentre, potencialice y mejore las habilidades se deseen cambiar para mejorar (manejo y uso de fármacos, manejo de la dieta, manejo de actividad física, reconocimiento de la enfermedad) <p>NIVEL 1, CAMPO 3, CONDUCTUAL NIVEL 2, CLASE R, Educación de los pacientes</p> <p><u>INTERVENCIÓN</u> CÓDIGO: 5612: ENSEÑANZA: ACTIVIDAD EJERCICIO PREESCRITO ACCIONES DE ENFERMERIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Partir de una evaluación, del nivel de ejercicio y grado de conocimiento 3. Informar propósitos y objetivos 4. Enseñar el control de tolerancia, a que lleve un diario de ejercicios, ACCIONES DE ENFERMERIA apropiadas de acuerdo al grado de funcionalidad del físico, precalentamiento y enfriamiento, enseñar una buena postura y mecánica corporal 5. Instruir al paciente a cerca de avanzar en forma segura en la actividad/ejercicio, a cerca de los ejercicios de estiramiento antes y después de los mismos 	<p>RESULTADO SUGERIDO</p> <p>Conocimiento: <u>Manejo del régimen terapéutico</u></p> <p>Dominio: Conocimientos sobre salud (s) Escala(s): Ninguna (1), escaso (2), moderado (3), sustancial (4), hasta extenso (5), se incluye No aplica (NA)</p> <p>Definición: Grado de comprensión transmitido sobre el régimen terapéutico específico</p> <p>PUNTUACION DIANA DEL RESULTADO: Mantener a: 17 Aumentar a: 40, Se logró aumentar a 42, se ubicó al cliente en sustancial</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Código</th> <th>Título de indicadores</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>181310</td> <td>Descripción del proceso de la enfermedad</td> </tr> <tr> <td>181301</td> <td>Descripción de la justificación del régimen terapéutico</td> </tr> <tr> <td>181302</td> <td>Descripción de las responsabilidades de los propios cuidados para el tratamiento actual</td> </tr> <tr> <td>181303</td> <td>Descripción de los propios cuidados para las situaciones de emergencia</td> </tr> <tr> <td>181315</td> <td>Descripción de las técnicas de auto monitorización</td> </tr> <tr> <td>181304</td> <td>Descripción de los efectos esperados del tratamiento</td> </tr> <tr> <td>181305</td> <td>Descripción de la dieta prescrita</td> </tr> <tr> <td>181306</td> <td>Descripción de la medicación prescrita</td> </tr> <tr> <td>181307</td> <td>Descripción de la actividad prescrita</td> </tr> <tr> <td>181308</td> <td>Descripción del ejercicio prescrito</td> </tr> <tr> <td>181309</td> <td>Descripción de los procedimientos prescritos</td> </tr> <tr> <td>181316</td> <td>Descripción de los beneficios del tratamiento de la enfermedad</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Título de la escala</th> <th>Puntaje y rangos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ninguna (1)</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>Escaso (2)</td> <td>13 - 24</td> </tr> <tr> <td>Moderado (3)</td> <td>25 - 36</td> </tr> </tbody> </table>	Código	Título de indicadores	181310	Descripción del proceso de la enfermedad	181301	Descripción de la justificación del régimen terapéutico	181302	Descripción de las responsabilidades de los propios cuidados para el tratamiento actual	181303	Descripción de los propios cuidados para las situaciones de emergencia	181315	Descripción de las técnicas de auto monitorización	181304	Descripción de los efectos esperados del tratamiento	181305	Descripción de la dieta prescrita	181306	Descripción de la medicación prescrita	181307	Descripción de la actividad prescrita	181308	Descripción del ejercicio prescrito	181309	Descripción de los procedimientos prescritos	181316	Descripción de los beneficios del tratamiento de la enfermedad	Título de la escala	Puntaje y rangos	Ninguna (1)	12	Escaso (2)	13 - 24	Moderado (3)	25 - 36
Código	Título de indicadores																																		
181310	Descripción del proceso de la enfermedad																																		
181301	Descripción de la justificación del régimen terapéutico																																		
181302	Descripción de las responsabilidades de los propios cuidados para el tratamiento actual																																		
181303	Descripción de los propios cuidados para las situaciones de emergencia																																		
181315	Descripción de las técnicas de auto monitorización																																		
181304	Descripción de los efectos esperados del tratamiento																																		
181305	Descripción de la dieta prescrita																																		
181306	Descripción de la medicación prescrita																																		
181307	Descripción de la actividad prescrita																																		
181308	Descripción del ejercicio prescrito																																		
181309	Descripción de los procedimientos prescritos																																		
181316	Descripción de los beneficios del tratamiento de la enfermedad																																		
Título de la escala	Puntaje y rangos																																		
Ninguna (1)	12																																		
Escaso (2)	13 - 24																																		
Moderado (3)	25 - 36																																		

6. Observar al paciente mientras realiza la actividad física

INTERVENCIÓN

CÓDIGO: 5612: ENSEÑANZA: DIETA PREESCRITA

ACCIONES DE ENFERMERÍA

1. Partir de un test de conocimiento o valoración, conocer actitud, sentimientos a cerca de la dieta
2. Enseñar al paciente nombre, propósito y tiempo de la dieta
3. Enseñar al paciente a llevar un diario de alimentos e identifique las comidas permitidas

INTERVENCIÓN

CÓDIGO: 5616: ENSEÑANZA: MEDICAMENTOS PREESCRITOS

ACCIONES DE ENFERMERÍA

1. Determinar el grado de conocimientos de los fármacos indicados, enseñar interacciones con otros fármacos o alimentos, sobre signos y síntomas de sobredosis, y a almacenar correctamente los fármacos
2. Informar al paciente a cerca de no consumir o suspender la medicación (incremento de presión portal hepática, hemorragias)
3. Ayudar al paciente a llevar un horario y documentado de sus medicamentos

MANEJO DE LA INMUNIZACION/ VACUNACION

ACCIONES DE ENFERMERÍA

1. Informar a los individuos de las inmunizaciones protectoras contra enfermedades que actualmente no son obligatorias por ley (vacuna contra la gripe, neumonía y hepatitis b).
2. Explicar alas personas / familia las vacunas disponibles en el caso de incidencia y / o exposición especial (cólera, gripe, rabia, fiebre de las montañas rocosas, viruela fiebre tifoidea, tifus, fiebre amarilla y tuberculosis)
3. Proporcionar una cartilla de vacunación para registrar fecha y tipo de inmunización administradas
4. Identificar las técnicas de administración apropiadas, incluyendo la administración simultanea.
5. Conocer las últimas recomendaciones sobre el uso de las inmunizaciones.
6. Seguir los cinco principios de administración de medicación.
7. Documentar la información sobre la vacunación según protocolo del centro (peje, fabricante, número de lote, fecha de

Sustancial (4) 37 - 48

Extenso (5) 49 - 60

Conocimiento: Conducta del cumplimiento

Dominio: Conducta y Conocimientos de salud (IV)

Escala(s): Nunca demostrado (1), Raramente demostrado (2), A veces demostrado (3), Frecuentemente demostrado (4), Siempre demostrado (5)

Definición: Acciones personales basadas en el asesoramiento profesional para promocionar el bienestar, la recuperación y la rehabilitación.

PUNTUACION DIANA DEL RESULTADO:

Mantener a: 12 Aumentar a20, Se logró aumentar a 21

Código	Título de indicadores
160104	Acepta el diagnostico del profesional sanitario
160101	Confianza en el profesional sanitario sobre la información obtenida
160105	Conserva la cita con el profesional sanitario
160111	Refiere los cambios de síntomas a un profesional sanitario
160106	Modifica la pauta orientada por el profesional sanitario
160109	Busca ayuda externa para ejecutar la conducta sanitaria

Título de la escala Puntaje y rangos

Nunca demostrado (1)	6
Raramente demostrado(2)	7- 12
A veces demostrado (3)	13- 18

<p>caducidad).</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Notificar a la persona / familia cuando dejan de ser validas las inmunizaciones. 9. Seguir los consejos del servicio de salud de la comunidad autónoma para la administración de inmunizaciones. 10. Conocer las contraindicaciones de la inmunización (reacción anafiláctica a vacunas anteriores y enfermedades moderadas graves con o sin fiebre). 11. Explicar que un retraso de la administración en serio no se dignifica que haya que comenzar el programa desde el principio otra vez. 12. Procurar el consentimiento informado para administrar las vacunas. 13. Observar al paciente durante un periodo determinado después de la administración de la medicación. 14. Programar las inmunizaciones a intervalos adecuados. 15. Aconsejar programas y políticas que proporcionen inmunizaciones gratis o accesibles para toda la población. 16. Apoyar un registro nacional para seguir el estado de inmunización. 	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">Frecuentemente demostrado (4)</td> <td style="width: 40%; text-align: right;">19- 24</td> </tr> <tr> <td>Siempre demostrado (5)</td> <td style="text-align: right;">25- 30</td> </tr> </table>	Frecuentemente demostrado (4)	19- 24	Siempre demostrado (5)	25- 30
Frecuentemente demostrado (4)	19- 24				
Siempre demostrado (5)	25- 30				